

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шеговарская средняя школа»**

Принят на заседании
педагогического совета МБОУ
«Шеговарская СШ»
протокол от 31.08.2023 №10

УТВЕРЖДЕН
приказом директора МБОУ «Шеговарская
СШ»
от 31.08.2023 №39

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающегося 8 класса
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Шеговарская средняя школа»
Ергина Владимира Дмитриевича
2023 – 2024 учебный год**

**с. Шеговары
2023 год**

Пояснительная записка учебному плану по адаптированной основной общеобразовательной программе в соответствии с федеральным государственным стандартом для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 8 класс (вариант 1) на 2023-2024 учебный год

Организация индивидуального обучения на дому осуществляется с целью обеспечения обучающимся с ОВЗ получения образования в соответствии с их индивидуальными возможностями и способностями в адекватной их здоровью среде обучения на основании заключения ПМПК, заявления родителей, приказа директора школы.

Обучение на дому осуществляется по индивидуальному учебному плану обучающегося, с учетом индивидуальных особенностей ребенка, медицинских рекомендаций, рекомендаций ПМПК, который согласовывается с родителями (законными представителями). В индивидуальном учебном плане предусматриваются часы самостоятельной работы, которые включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося. Содержание самостоятельной работы обучающегося включается в рабочую программу учителя по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей. Самостоятельная работа выполняется обучающимися на дому по заданию педагогического работника.

Учебный план для 8 класса муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Шеговарская средняя школа» (далее – МБОУ «Шеговарская СШ») по адаптированной основной общеобразовательной программе (далее – АООП) в соответствии с федеральным государственным стандартом (далее – ФГОС) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), является нормативным документом, определяющим:

- максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;
- состав учебных предметов и направлений внеурочной деятельности;
- определение учебного времени, отводимого на основании содержания образования.

Нормативной базой, лежащей в основе разработки учебного плана, являются следующие документы:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599;
- Адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную

деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 (далее – СанПиН 2.4.2.3286-15);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;

- Устав МБОУ «Шеговарская СШ».

Учебный план содержит две составляющие: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса, включающую коррекционную и внеурочную деятельность.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях. Обязательная часть учебного плана представлена следующими образовательными областями и предметами:

- **Образовательная область «Язык и речевая практика»** представлена предметами «Русский язык», «Чтение (Литературное чтение)»;

- **Образовательная область «Математика»** представлена предметами «Математика», «Информатика»;

- **Образовательная область «Естествознание»** представлена предметами «География», «Биология»;

- **Образовательная область «Человек и общество»** представлена предметами «Основы социальной жизни», «история Отечества»;

- **Образовательная область «Физическая культура»** представлена предметом «Физическая культура»;

- **Образовательная область «Технология»** представлена предметом «Профильный труд».

Часть учебного плана, **формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей

каждого обучающегося. Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные; увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии; введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Перечень учебных занятий определен в соответствии с запросами потребителей образовательных услуг следующим образом:

На учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся – 1 час:

- «Разговоры о важном».

Распределение часов по предметам учитывает индивидуальные особенности, психофизические возможности ребенка. Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Продолжительность урока 30 минут, перерыв между уроками 5 минут. При составлении расписаний занятий, учитывался уровень работоспособности и состояние здоровья обучающегося. Для контроля по усвоению программного материала, проводятся занятия в конце каждой четверти в форме контрольных работ по математике и русскому языку, проверки техники чтения.

Программа составлена с учетом рекомендаций ПМПК, состояния здоровья, интересов обучающегося и родителей.

Учебный план
по адаптированной основной образовательной программе в
соответствии с ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
8 класса (вариант 1)
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		VIII		Всего
		В классе	Самостоятельно	
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	-	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	2	2	4
2. Математика	2.1.Математика	3	-	3
	2.2. Информатика	1	-	1
3. Естествознание	3.1.Природоведение	-	-	-
	3.2.Биология	1	1	2
	3.3. География	1	1	2
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	-	-
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2
	4.3. История отечества	1	1	2
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	-	-	-
	5.2. Музыка	-	-	-
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	1	2	3
7. Технологии	7.1. Профильный труд	2	6	8
Итого		17	14	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	-	2
«Разговоры о важном»		1	-	1
ИТОГО:		18	14	32
		19	14	33
Максимально допустимая недельная нагрузка		33		

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		
		VIII		Всего
		В классе	Самостоятельно	
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	136	-	136
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	68	68	136
2. Математика	2.1.Математика	102	-	102
	2.2. Информатика	34	-	34
3. Естествознание	3.1.Природоведение	-	-	-
	3.2.Биология	34	34	68
	3.3. География	34	34	68
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	-	-
	4.2. Основы социальной жизни	34	34	68
	4.3. История отечества	34	34	68
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	-	-	-
	5.2. Музыка	-	-	-
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	34	68	102
7. Технологии	7.1. Профильный труд	68	170	238
Итого		578	442	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	-	68
«Разговоры о важном»		34	-	34
ИТОГО:		612	442	1054
		646	442	1088
Максимально допустимая недельная нагрузка		1122		